

Инфекционные заболевания

Источником заражения инфекционной болезнью чаще всего является больной и его выделения: слюна, слизь, мокрота, каловые массы, моча, которые содержат много вирусов или бактерий.

Микробы, не приспособленные к длительному существованию вне организма человека (возбудители кори, ветряной оспы, краснухи и др.), называют неустойчивыми. Микробы, которые могут существовать вне организма человека (возбудители дифтерии, дизентерии, полиомиелита и др.), называют устойчивыми.

Микробы чаще всего передаются контактным или воздушно-капельным путем.

Период от момента проникновения микробов в организм до видимых проявлений болезни называют инкубационным (скрытым). Он может длиться от нескольких часов до нескольких месяцев.

Иммунитет — невосприимчивость, сопротивляемость организма к возбудителям заразных болезней и относительная устойчивость к вредным веществам; устойчивость организма к заражениям и отравлениям. После перенесения инфекционных заболеваний у ребенка вырабатывается иммунитет.

При многих инфекционных заболеваниях искусственная иммунизация (прививка) является основной мерой профилактики.



**Не занимайтесь
самолечением!
При первых симптомах
болезни обращайтесь
к врачу!**

Грипп

Грипп — острое вирусное заболевание, характеризующееся интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей, периодически приобретает эпидемическое и пандемическое распространение.

Различают три типа вируса гриппа — А, В, С.

Надо знать!

- Источник инфекции — больной человек.
- Путь передачи — воздушно-капельный.
- Эпидемия гриппа типа А имеет взрывной характер: на протяжении 2 месяцев болеет 20—50 % населения. После болезни иммунитет сохраняется 1—3 года.
- Эпидемия гриппа, вызываемого вирусом В, повторяется каждые 3—4 года. Распространяется медленно и длится обычно 2—3 месяца, охватывая не больше 25 % населения. После болезни иммунитет сохраняется 3—6 лет.
- Инкубационный период — 1—2 суток.
- Без осложнений болезнь заканчивается на 5—7 сутки.
- Профилактика обеспечивается массовой вакцинацией.

Симптомы болезни

- Обычно болезнь начинается внезапно с увеличения температуры тела до 39—40°.
- Человека знобит.
- Появляется ощущение недомогания и разбитости.
- Беспокоит сильная головная боль.
- Часто возникает боль в спине, пояснице, конечностях.
- Могут возникнуть осложнения болезни (воспаление легких, бронхит).

Что проверить

- Следите за температурой тела.
- Проверьте в медицинской карте, была ли сделана вакцинация.

**Госпитализация проводится в связи
с жизненными и эпидемиологическими показаниями!**

Ларингит

Ларингит — это воспаление голосовых связок, вследствие которого возникают хрипота, кашель, боли в горле.

Надо знать!

- Ларингит редко длится дольше 48 часов.
- Чаще всего он развивается вследствие простуды.
- Если нет препятствия дыханию, ларингит не наносит значительно-го ущерба здоровью.

Симптомы болезни

- Увеличение температуры.
- Хрипота, потеря голоса.
- Сухой кашель.
- Боль в горле.

Что проверить

- Следите за температурой тела.
- Убедитесь, что нет симптомов крупа (резкого сужения голосовой щели).



Дифтерия

Дифтерия — это острое инфекционное заболевание, поражающее дыхательную систему, нервы, мышцы, сердце.

Надо знать!

- Прививка обеспечивает иммунитет.
- Привитый ребенок не заболеет на дифтерию, но может стать носителем ее возбудителя.
- Без лечения дифтерия может привести к смерти.
- Эту болезнь легко перепутать с ангиной, крупом.
- На дифтерию часто болеют не имеющие прививки взрослые.

Симптомы болезни

- Боль, белый налет в горле и на миндалинах.
- Увеличение и уплотнение шейных лимфатических узлов.
- Повышение температуры, головная боль, недомогание.
- Хрипота, кашель.
- Воспаление легких, паралич мышц, сердечная недостаточность (на позднем этапе).

Что проверять

- Все ли прививки были сделаны ребенку (до 1 года — 3 прививки с интервалом в 1 месяц; повторные прививки — в 1,5 года, 6, 14 и 18 лет, потом каждые 10 лет).

Обязательно обращайтесь к врачу, если:

- ваш ребенок не имеет прививки;
- вашему ребенку 2 месяца, и необходимо начать вакцинацию раньше времени;
- появился любой из симптомов, перечисленных выше.



Полиомиелит

Полиомиелит — это вирусная инфекция спинного мозга, которая приводит к параличу, а иногда и к смерти.

Надо знать!

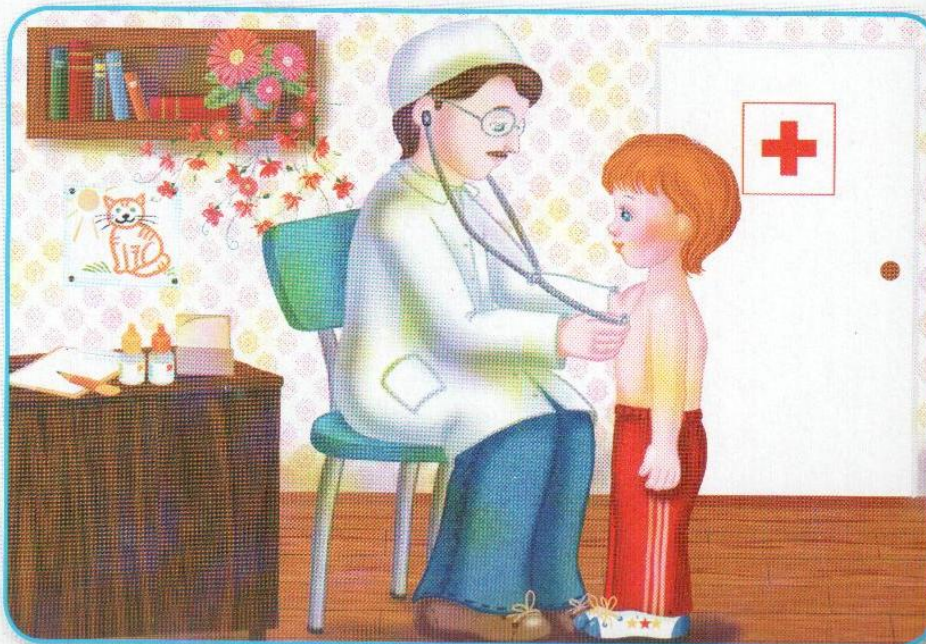
- Полиомиелит легко предупредить с помощью вакцинации (до 1 года — 3 прививки, повторные прививки в 1,5 года, 6 и 14 лет).
- Предупредить инфекцию легче, чем лечить.
- У большинства детей начальная стадия заболевания протекает как простуда.
- Инкубационный период составляет 9—12 суток, иногда 3 недели.

Симптомы болезни

- Повышенная температура.
- Головная боль.
- Снижение аппетита.
- Рвота.
- Боль в мышцах.
- Паралич (на 3—7 сутки болезни).

Что проверить

- Были ли ребенку сделаны прививки.



Пищевые токсикоинфекции

Пищевые токсикоинфекции — это острые кратковременные заболевания, которые возникают при употреблении продуктов, содержащих токсины болезнетворных микробов. Проходят в виде острого гастроэнтерита, гастрита.

Надо знать!

- Продукты, не имеющие внешних признаков испорченности, могут содержать болезнетворные микробы и вызывать пищевые токсикоинфекции.
 - Пищевые отравления чаще всего встречаются при употреблении продуктов животного происхождения: мяса, рыбы, молока, консервов.
- Инкубационный период: от 30 минут до 12 часов.

Симптомы болезни

- Внезапно больного начинает знобить, повышается температура тела.
- Начинается рвота с сильной болью в желудке.
- Испражнения кишечника жидкие и водянистые, от 1 до 10—15 раз в сутки.

Обязательно обратитесь к врачу!



Пищевые токсикоинфекции

Пищевые токсикоинфекции — это острые кратковременные заболевания, которые возникают при употреблении продуктов, содержащих токсины болезнетворных микробов. Проходят в виде острого гастроэнтерита, гастрита.

Надо знать!

- Продукты, не имеющие внешних признаков испорченности, могут содержать болезнетворные микробы и вызывать пищевые токсикоинфекции.
 - Пищевые отравления чаще всего встречаются при употреблении продуктов животного происхождения: мяса, рыбы, молока, консервов.
- Инкубационный период: от 30 минут до 12 часов.

Симптомы болезни

- Внезапно больного начинает знобить, повышается температура тела.
- Начинается рвота с сильной болью в желудке.
- Испражнения кишечника жидкие и водянистые, от 1 до 10—15 раз в сутки.

Обязательно обратитесь к врачу!



Глистные заболевания (гельминтозы)

Глистные заболевания вызываются глистами, или гельминтами, — паразитическими червями, приспособленными к жизни в другом живом организме. Глисты встречаются как у человека и животных, так и у растений.

Надо знать!

- В природе существует свыше 100 видов червей, которые могут существовать в организме человека, его кишечнике, мышцах (в том числе и сердечной), желчных путях, печени, мозге и т. п.
- Продукты жизнедеятельности, выделяемые глистами, впитываются в кровь ребенка и вредно влияют на его здоровье.
- Глисты, живущие в кишечнике человека, откладывают там яйца, которые с каловыми массами выделяются наружу.
- Чаще всего у детей встречаются аскариды и острицы.
- Дети легко заражаются, играя в песке, грунте (именно там находятся яйца глистов), употребляя некипяченую воду, немытые овощи, ягоды, фрукты.
- Некоторыми видами глистов можно заразиться, съев недоваренное или недожаренное мясо или рыбу.

Симптомы болезни

- Снижение аппетита.
- Слюнотечение, дурнота, рвота.
- Спазматическая боль в животе.
- Понос или запор.
- Ребенок бледный, похудевший, возбужден, плохо спит.
- Могут проявляться общая слабость, головная боль, судороги и даже нервные приступы.

Профилактика

- Приучать детей к гигиене (мыть руки, стричь ногти).
- Обязательно мыть овощи, ягоды, фрукты.
- Употреблять в пищу мясо и рыбу, которые прошли соответствующую термическую обработку.

Сальмонеллез

Сальмонеллез — острое инфекционное заболевание, которое характеризуется поражением органов пищеварения.

Надо знать!

- Возбудитель болезни — палочки рода сальмонелл из рода кишечных бактерий.
- Источник инфекции — сельскохозяйственные животные и птицы, а также человек.
- Заражение происходит при употреблении мяса и мясных продуктов, молока и молочных продуктов, рыбы и т. п., густо засеянных сальмонеллами.
- Контактное заражение происходит при тесном общении с больным человеком или носителем возбудителя болезни.
- Инкубационный период — 12—24 часа. Иногда он уменьшается до 6 часов или увеличивается до 2 суток.

Симптомы болезни

- Начало заболевания острое, возникают признаки поражения желудочно-кишечного тракта, которые быстро достигают максимального проявления.
- Сильная, без остановки, рвота.
- Испражнения кишечника жидкие, обильные, вонючие, пенистые.

Профилактика

- Ветеринарно-санитарные мероприятия.
- Санитарно-гигиенические мероприятия.
- Противозидемические мероприятия.
- Лечение больных в больнице.
- Плановое обследование и выявление бактерионосителей.

Срочно вызовите врача!

